

T á j é k o z t a t ó
az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club tevékenységéről

Ózd, 2015. szeptember 24.

**Előterjesztő: Ózdi Súlyemelő és Fitness
Club elnöke**

Eredmények, versenyrendezés, fejlesztések és eszközbeszerzés terén nagyon sikeres évet zárt 2014-ben az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club, s ez az év eddigi eltelt időszakában is elmondható. Bár számunkra három országos bajnokság (junior, felnőtt, serdülő - sorban) a mindenféle vonatkozásban elsődlegességet élvező sportágunk, az olimpiai súlyemelés szempontjából még időben csak ezután következnek. A **Magyar Súlyemelő Szövetség (MSSZ) értékelési rendszerében** is csak ezek, illetve az Európa- és világbajnokságok számítanak a szakosztály pontversenybe. Hogy szavaimat mindjárt igazoljam is, közreadom **az idei évi magyar szakosztályranglista** eddigi állását - csak a lista első oldalát jelenítve meg -, melyen eddigi eredményeink alapján, annak **3. helyén állunk.**

2015. évi szakosztályi pontverseny állása (Frissítve: 2015.08.18)		
Ssz.	Egyesület	Pontszám
1.	Haladás VSE	1036.60
2.	Tatabányai Sport Club	988.98
3.	Ózdi Súlyemelő és Fitness Club	896.59
4.	Kecskeméti TE	632.97
5.	Oroszlány Városi Súlyemelő Egyesület	548.32
6.	Soroksári Súlyemelő és Szabadidősport Egyesület	539.14
7.	Kazincbarcikai VSE	494.36
8.	Fehérvári Rugby Club Súlyemelő Szakosztálya	465.46
9.	Szegedi Egyetemi Atlétikai Club	418.67
10.	Rekard Sportegyesület	390.75
11.	Tiszaújvárosi Súlyemelő Sportegyesület	310.53
12.	Nyiregyházi Vasutas SC	305.94
13.	Békéscsabai Súlyemelő és Szabadidő Sportegyesület	272.28
14.	Pécsi Súlyemelő Egyesület	243.25
15.	MAFC	229.04
16.	Testvériség SE	221.30
17.	ZTE Súlyemelő Klub	176.01

<http://versenyeredm.hu/statisztika/szakosztalyi-pontverseny.html>

Működésünk során ez mindenképpen történelmi pillanat. Miután a képviselő-testület és bizottsági tagok személye a helyhatósági választásokat követően jórészen változott, szeretném bemutatni sportágunk helyi, és egyesületünk rövid történetét.

Ebédlőtől a világporondig. Túlságosan hangzatosnak tűnik, mégis megkérdőjelezhetetlen ez az út. Érdekesség, hogy már az 1953. november 1-jén megjelent Ózdi Vasas beszámoló olyan meghívásos súlyemelő versenyről, melyet azon év október 25-én a Gyári Iskola tornatermében rendeztek. 1956 után azonban már nem lelhetők fel versenyszerű tevékenységről írások, de a Magyar Súlyemelő Szövetség dokumentumtárában találtam helyi vonatkozású szálat. 1956-ban Fógli László ezüstérmet szerzett a Magyar Népköztársaság Súlyemelő Ifjúsági Országos Bajnokságán (később őt Ózd városa kiváló sebész-főorvosként ismerte meg), igaz akkor a Debreceni Honvéd SE színeiben indult – hiszen orvostanhallgató volt.

Az 1960-as évek végén gombamód szaporodtak Magyarországon a súlyemelő szakosztályok, nálunk az Ózdi Kohász Sportegyesület (ÓKSE) berkein belül is megalakult 1972-ben. A helyi szakmunkásképzőben Érsek László és Ocsenás József tanár urak 60-70 gyerekekkel foglalkoztak akkor. Edzéseiket az oktatási intézmény ebédlőjében tartották, de nem indultak hivatalos versenyeken. Az edzéslátogatók száma nem csökkent, egyre nagyobb lett az igény is a versenyeken való megmérettetésre. Látva, hogy mind komolyabb szakmai feladatok előtt áll a sportág helyi vonatkozásban, az ÓKSE akkori elnöke Kónya Kálmán, megkereste a sportági szakszövetséget, hogy szeretnének súlyemelő sportszakembert Ózdra. Dr. Aján Tamás – aki a súlyemelő világszövetség évtizedek óta töretlen elnöke - megkérte Fekete József kétszeres olimpiai kerettagot, ifjúsági világrekordert, a Csepel SC súlyemelő szakosztályának akkori technikai vezetőjét, hogy éljen a lehetőséggel, indítsa el nevelő-műhely-, és versenyszerű vonatkozásban is a sportágot városunkban.

Ideérkezését követően az Ifjúsági Park felvonulási épületében kapott helyet a sportág. 1975-öt írtak akkor, amikor megérkezett a helyi súlyemelés első nagyobb sikere, serdülő országos bajnoki cím született Juhász István II. révén. Az épületben nem voltak ideális körülmények, olajkályhával fűtöttek, s időnként elöntötte a termet a szenny, a fertőtlenítő folyamatok végett ilyenkor akár egy hétre is megszakadt az

edzémunka. Az eredmények viszont megállíthatatlanul születtek, korosztályos válogatottak kerültek ki Fekete József keze alól, majd a nyolcvanas években elindult Csengeri Kálmán későbbi olimpikon, világ- és Európa- bajnoki helyezett nemzetközi pályafutása is. Magyarország nem vett részt a Los Angeles-i olimpián, pedig Csengerit éremesélyesként tartották nyilván. Függetlenül mindettől sorban szállította az évek során a kiváló nemzetközi eredményeket, a különböző világversenyekről. Sokat segített ebben az is, hogy korszerű, a sportágot szolgáló épületbe kerültek, hiszen 1983-ban adták át azt a csarnokot, mely máig otthona a súlyemelőknél, valamint a nehéztárlétkai és erősportágak űzőinek.

Azokban az időkben is nagy utánpótlás bázissal rendelkezett az ÓKSE súlyemelő szakosztálya, tagjai folyamatosan szerezték a magyar bajnoki elsősegeket a különböző elsősorban korcsoportos országos bajnokságokról, és sorra javították kor-, és súlycsoportjuk magyar rekordjait. Időközben Csengeri a Csepel SC-hez igazolt, nemzetközi sikerek vonatkozásában Fodor Emese vette át helyét, aki 1990-ben – még junior korúként – már felnőtt Európa-bajnokságon képviselte hazánkat, az egész mezőny legfiatalabbjaként az előkelő 4. helyen végzett, még Kalamár István 1992-ben három ezüstérmét hozott a kassai serdülő súlyemelő Európa-bajnokságról. Azonban az anyaegyesület, folyamatos sikerek ellenére sem támogatta kiemelten vezető egyéni sportágát, így a szakosztály-vezetés a különválás mellett döntött. 1992-ben az Ózdi Kohász Sportegyesület súlyemelő szakosztályának jogutódjaként megalakult az Ózdi Súlyemelő és Fitness Club, amely négy szakosztályos sportegyesületként (súlyemelés, erőemelés, ökölvívás, testépítés) kezdte meg önálló munkáját. Az ÓKSE-től 6 db súlyzórudat - tárcsákkal, néhány guggolóállványt, súlyemelő cipőket örökölték, így az önállósodással járó további működéshez, szinte újra kellett építkezniük. Mindeközben az eredmények nem maradtak el. Fodor Emese Európa-bajnoki bronzérmes lett harmadik kontinensviadalán, az 1993-as valenciai Eb-n. Másik tehetségünk Dankó Ilona Szombathelyre távozott, hiszen nem tudtuk orvosolni egzisztenciális gondjait, így az említett egyesület színeiben lett később világelső.

A klubnak több vonatkozásban saját lábán kellett megállnia, így olyan irányban kezdtük bővíteni tevékenységi körünket, melyek bevételi forrásként szolgálhattak, s szolgálnak számunkra ma is. Eszközállományunk nagy értéket képvisel. Mindeközben mindvégig mi tartottuk karban az épületet, felújítottunk, nyílászárókat, radiátorokat cseréltünk, csempéztünk, öltöző szekrényeket vásároltunk, szaunakályhát cseréltünk – mindezt a saját erőnkéből. Egyik legnagyobb beruházásunk az évek alatt, hogy az elkorhadt beépített súlyemelő dobogókat megszüntettük, graboplast sportpadló borítja a létesítményt, és a tavalyi évben a legkorszerűbb mobil dobogórendszert alakítottuk ki súlyemelő sportágunk részére. Eszközállományban nincs hiányunk, nem szorulunk segítségre, többször rendeztünk a városi sportcsarnokban olyan versenyeket, melyeken több mint száz fő induló volt, s ennek minden vonatkozású infrastruktúráját saját erőnkéből meg tudtuk teremteni.

Eredményekhez visszakanyarodva, említésre méltó, hogy a kilencvenes évek közepén újraélesztettük Ózdon az ökölvívást, ráadásul felnőtt magyar bajnoki elsőségek mellett, míg Vakherda Sándor ötödik helyet szerzett a tamperei Európa-bajnokságon.

Nemcsak a klub, a város eddigi legnagyobb sikerét hozta Nagy Nikoletta olimpiai kerettagunk, aki a 2012-es antalyai olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokságon három ezüstérmet szerzett. Helyezés tekintetében Magyarországon sem büszkélkedhet senki sem ezzel az elmúlt tíz évet tekintve a súlyemelő sportágban.

A masters versenysport önfinanszírozó klubunkon belül, szereléssel és az adminisztratív háttérrel azonban mindenkor segítjük idősebb sportolóinkat. Kiemelkedik a mindenki példaképe, a 72 esztendőes Szepessy Laci bácsi munkája és teljesítménye, aki hosszú ideje már folyamatosan ontja az érmekeket Európa-, és világjátékokról, világ és Európa-bajnokságokról. Laci bácsi kétszer javított kor- és súlycsoportjában lökés fogásnemben világrekordot. Kecskés Zoltán egykori olimpikon aki mastersként ózdi színekben versenyez, szintén többszörös EB-VB győztes. Az erőemelés fekvenyomó szakágában pedig tavaly, Gyuricska István hozott klubunknak ezüstérmet, a northumberlandi master világbajnokságról. Tavaly egyébként Ózdon került megrendezésre az Ifjúsági, Junior és Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság,

ahol ifjúsági csapatunk magyar bajnok lett, s emellett számos érmet is szereztünk. Fekete József vezető-edzőnk látogatja versenyzőként is – pusztán példamutatásból - az országos fekvényomó versenyeket, jelenleg is magyar csúcstartó. Kala Eszter fitness-modell kategóriában ért el országos sikereket, míg ökölvívó sportágunkban nem versenyeztetünk ugyan, de a fiatalok számára rendelkezésre áll ennek lehetősége.

Mindezt azért írtam le, hogy érzékeltessem, minden sportágunk gyakorlatilag élő, azonban elsődleges prioritást mindenkor és most is, az olimpiai súlyemelés élvez. Elmondhatjuk, hogy jegyzett bástyája vagyunk a sportágnak honi vonatkozásban, s vélhetően megkeresés is érkezik majd a város felé súlyemelő regionális edzőközpont kialakításával kapcsolatban, amely műhelymunkánk nagyon nagy elismerése lenne.

A továbbiakban közreadom idei eredményeinket, kizárólag országos bajnokságok és kontinensviadalok vonatkozásában, nem kronológiai sorrendben.

Utánpótlás

Mint ahogyan minden sportágnál nálunk is jelentős a lemorzsolódás, illetve tanulmányi és magánjellegű okok következtében fokozott az elvándorlás a városból, így a fiatalok felkutatása, sportolásra való ösztönzése állandó feladatot ad szakosztályunknak. Jelenleg rendelkezünk ígéretes tehetségeket felvonultató bázissal, tavalyelőtt nagy létszámmal már indultak országos tehetségkutató versenyeken, s azóta minden lehetőséget megragadva utaztatjuk őket. A 8-11 éves korosztályt még nem terheljük, náluk a gyakorlat helyes kivitelezését pontozzuk – pontozzák a versenyek alkalmával. A szülőkkel való kapcsolattartást rendkívül fontosnak tartjuk, ezért időszakosan versenykörülményeket teremtve háziversenyeket rendezünk, ahol éremben, külön ajándékban részesülnek a legfiatalabbak, s ezekre a szülők is meghívást kapnak. Utánpótlás-nevelő munkánkat elismeri a Magyar Súlyemelő Szövetség, figyelemmel kíséri és segíti a Magyar Olimpiai Bizottság. Fiataljaink dicséretesen szerepelnek korosztályuk országos bajnokságain.

Iskolás Országos Bajnokság, 2015. 04. 25-26., Budapest

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény-helyezés	Sinclair
Fekete Dominik	Serdülő	45 kg	93 kg – 1.	178,32
Bellér Márk	Serdülő	45 kg	79 kg – 3.	149,25
Dúl Ádám	Serdülő	56 kg	125 kg – 4.	192,55
Miklán Marcell	Serdülő	77 kg	105 kg -8.	137,48
Tardi Donát	Serdülő	+ 85 kg	140 kg – 2.	175,34
Molnár Dániel	Serdülő	+ 85 kg	117 kg – 3.	129,72
Kusai Kristóf Erik	Ifjúsági	69 kg	185 kg – 3.	261,51
Nagy Mihály Zoltán	Ifjúsági	77 kg	196 kg – 3.	250,47
Szócs Anett	Serdülő	48 kg	78 kg – 1.	191,44

(Sinclair – testsúlyhoz mért relatív erő meghatározása pontokban)

Kelet-magyarországi Tini Országos Bajnokság Nyíregyháza, 2015. 05. 16.

Szerencs

Ennek a bajnokságnak nem pusztán a megnevezése szokatlan, hanem a végrehajtandó feladatok összessége is. Bár nincs új a nap alatt, s ezt valamely időkből alkalmazták, most bevezették e versenyt, amelyen nem csak súlyemelésben vetélkednek, hanem helyből távot ugranak, valamint medicinlabdát dobnak a gyerekek. Egy újszerű számítás szerint a három feladat összesítése után kialakult eredmény határozza meg a végeredményt.

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény-helyezés	Sinclair
Terebesi Ákos	10-12 évesek	-	pontozás – 1.	-
Fekete Dominik	Serdülő	45 kg	101 kg – 1.	195,13
Bellér Márk	Serdülő	45 kg	80 kg – 2.	150,67
Dúl Ádám	Serdülő	56 kg	128 kg -	200,33

Bódi Dominik	Serdülő	56 kg	-	-
Terebesi Adrián	Serdülő	69 kg	155 kg – 1.	2014,67
Miklán Marcell	Serdülő	77 kg	113 kg – 1.	146,31
Musatics Márk	Serdülő	77 kg	90 kg – 2.	119,54
Tardi Donát	Serdülő	85 kg	130 kg – 1.	162,07
Molnár Dániel	Serdülő	+ 85 kg	115 kg – 1.	126,90
Maruzsi Rozália	10-12 évesek	-	pontozás – 1.	-
Szócs Anett	Serdülő	48 kg	83 kg- 1.	211,58

Klubunkat a Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokságon képviselő versenyzőink:

Ahogy említettem, tanulmányi okok miatt is elhagyják a várost versenysportolóink. Mindig odafigyeltünk súlyemelőink civil életére, elvártuk a jó tanulmányi eredményt, s ösztönöztük őket továbbtanulásra. Ma a színeinkben versenyzők közül, többen tanulnak felsőoktatási intézményekben, ugyanakkor nem szakadtak el a sportágtól. Segítünk számukra abban, hogy az adott városban el tudják végezni edzőmunkájukat. Tavaly a klubtörténetben először, három egyetemistánk is országos bajnok lett, a felsőoktatási intézményekben tanulók sportági magyar bajnokságán. Az idén sem hagyott alább lendületük.

Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság, 2015. 04. 18,

Budapest

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény-helyezés- intézmény	Sinclair
Petrohai Balázs	felőtt	62 kg	182 – 1. Debreceni Egyetem	265,36
Forgács Levente	felőtt	69 kg	159 – 4. Szegedi Orvostudományi Egyetem	214,59
Molnár Patrik	felőtt	94 kg	244 kg – 1. Budapesti Nemzetvédelmi Egyetem	282,76

Deilinger Andrea	felnőtt	69 kg	110 kg- 2. Debreceni Egyetem	207,05
---------------------	---------	-------	------------------------------	--------

Nemzeti válogatott olimpiai kerettag sportolónk

Sajnos Nagy Nikoletta számára nem volt sikeres az elmúlt időszak. Klubunk, Ózd Város Önkormányzata, a Magyar Súlyemelő Szövetség, és a Magyar Olimpiai Bizottság minden nemű segítséget megadott számára a tavalyi esztendőben, amikor is felajánlották számára az egyéni olimpiai kvalifikáció lehetőségét. Jó formában utazott ki a tavalyi kvalifikációs vb-re, ahol 27. lett. Nikolettát továbbra is készítjük, hiszen olimpiai kerettag, elvárás számára, hogy az idei országos bajnokságon megszerezze 10. országos bajnoki címét – amely által a halhatatlanok közé kerül a magyar súlyemelésben -, illetve együttesen számítunk közreműködésére a jövő évi kvalifikáció Európa-bajnokságon. Nikoletta sérülten versenyzett az idei évi 2015. 04. 09.-től rendezett tbiliszi Európa-bajnokságon, ahol a női 63 kg-os súlycsoportban 180 kg-os összetett eredménnyel a 9. helyet szerezte meg. Sinclair pont: 359,410. Versenyzőnk egészségügyi rehabilitációja befejeződött, kellő odafigyeléssel ügyelünk visszatérésére.

Masters (senior) versenyzőink

Masters korú versenyzőink példaként állhatnak a fiatalok előtt, azonban menedzselésükkel nem sérülhet az utánpótlás-, és a versenysport finanszírozása. Önként vállalt sporttevékenységeik költségeit saját maguk állják, azonban a szervező és adminisztratív munkát átvállaljuk, s természetesen edzőmunkájukat irányítjuk.

Szabadidsős és Masters Országos Bajnokság – 2015. 04. 11. Budapest

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény-helyezés	Sinclairi
Szepessy László	M70	94 kg	180 kg – 1.	206,97
Kecskés Zoltán	M40	69 kg	215 kg – 1.	290,85

Master Súlyemelő Európa-bajnokság, Wales, 2015. 06. 13-20.

Név	Korcsoport	Súlycsoport	Eredmény-helyezés	Malone
Szepessy László	M70	94 kg	188 kg – 1.	436,39
Kecskés Zoltán	M40	69 kg	236 kg – 1.	367,13

Szepessy László 473 masters induló közül a legeredményesebbnek bizonyult az idei Eb-n.

A tavalyi évben a magyar sportújságírók szavazat alapján az év női súlyemelője Nagy Nikoletta lett.

A Magyar Súlyemelő Szövetség döntése alapján Nagy Nikoletta az év női súlyemelője, még Szepessy Lászlót az év masters súlyemelőjévé választották.

A Magyar Olimpiai Bizottság kihelyezett válogatott edzőtáborai Ózdon

A Magyar Olimpiai Bizottság edzőmunkánkat már a nyolcvanas évektől ismeri hiszen kerettagokat készítettünk a különböző olimpiákra, kontinensviadalokra. Műhelymunkánk elismerése, hogy mind a nemzeti sportstratégiában elsődleges helyet elfoglaló Sport XXI. utánpótlás-nevelési programokban, mind a Héraklész programokban részt vehetünk, mostmár a harmadik éve.

Tavaly az Olimpiai Reménységek versenyére készült nálunk utánpótlás válogatott keret, az idei évben, pedig az U15-U17-es magyar válogatott tartotta edzőtáborát a landskrona-i serdülő Európa-bajnokságra, ahol számos értékes helyezés mellett, két összetett érmet is hozhattunk.

Számunkra az évben még nagyon fontos versenyek hátra vannak, mind felnőtt, mind korcsoportos vonatkozásban. A tavalyi évben 57 fő versenyzőt indítottunk versenyeken, idén csak súlyemelő sportágban 36-an léptek dobogóra.

Ezúton is köszönjük Ózd Város mindenkori támogatását. Külön köszönjük, hogy sikerült megszüntetni azt az elviselhetetlen állapotot, mely közvetlenül az általunk használt csarnok melletti részen született, hiszen az oda hordott természeti hulladék miatt már járványveszély is fenyegetett bennünket.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet a tájékoztatót elfogadni szíveskedjen!

Tisztelettel

Fodor Emese – szakosztályok vezetője